

Package of Practice

Particular	English	Hindi
Crop	Spinach	Spinach
Season/Region	Summer, Rabi, Kharif as per Truthful Label	ग्रीष्म, रबी, खरीफ (ट्रूथफुल लेबल के अनुसार)
Land preparation	Field should be well prepared free from weeds and well drainage facility. 1-2 deep ploughing, Soil should be exposed to sunlight, 3 to 4 rounds of harrows to reach fine tilt. Before final harrow, apply 4 to 5 MT well decomposed FYM/acre along with 250 gm Trichoderma for controlling soil born fungus.	खेत को खरपतवारों से मुक्त और अच्छी जल निकासी की सुविधा के साथ अच्छी तरह तैयार किया जाना चाहिए। 1-2 गहरी जुताई करें, मिट्टी को धूप में खुला रखें, 3 से 4 बार हेरो चलाएँ ताकि मिट्टी अच्छी तरह से झुक जाए। अंतिम हेरो चलाने से पहले, मिट्टी में पैदा होने वाले फफूँद को नियंत्रित करने के लिए 4 से 5 मीट्रिक टन अच्छी तरह सड़ी हुई गोबर की खाद/एकड़ के साथ 250 ग्राम ट्राइकोडर्मा डालें।
Seed rate & Method	Seed Rate: 10 - 15 Kg per acre. Sowing: Direct in main field - Broadcasting / Dibbling.	बीज दर: 10 - 15 किलोग्राम प्रति एकड़। बुवाई: मुख्य खेत में सीधे - छिटककर / डिबलिंग।
Spacing	Spacing: Not applicable for broadcasting. 15-20 cm x 10-15 cm for Dibbling.	अंतर: प्रसारण के लिए लागू नहीं। डिबलिंग के लिए 15-20 सेमी x 10-15 सेमी।
Harvest	Harvesting during 30-40 days after seed sowing depending upon crop and variety.	फसल और किस्म के आधार पर बीज बोने के 30-40 दिन बाद कटाई करें।
Nutrient Management	Total N:P:K requirement @ 30:10:10 kg per acre. Dose & Timing: Basal Dose: Apply 100% N and 100% P, K as basal dose during final land preparation.	कुल नाइट्रोजन: फास्फोरस: पोटेशियम की आवश्यकता 30:10:10 किग्रा प्रति एकड़। मात्रा एवं समय: आधारभूत मात्रा: अंतिम भूमि तैयारी के दौरान 100% नाइट्रोजन और 100% फास्फोरस, पोटेशियम की आधारभूत मात्रा डालें।
Pest & Disease management	1. Use trape / Border crop for pest managment. 2. To control blight apply the mixture of 0.2% DithaniM 45 + 0.1% Propiconazol. 3. Root Rot: Soil dranching of Carbendazim 5gm/L or Copper Oxychloride 2gm/L. 4. Cercospora Leaf Spt: Carbadazim / Dithan M45 3gm/L of water.	1. कीट प्रबंधन के लिए ट्रैप/बॉर्डर फसल का प्रयोग करें। 2. ब्लाइट को नियंत्रित करने के लिए 0.2% डाइथेनम 45 + 0.1% प्रोपिकोनाज़ोल का मिश्रण लगाएँ। 3. जड़ सड़न: कार्बेन्डाजिम 5 ग्राम/लीटर या कॉपर ऑक्सीक्लोराइड 2 ग्राम/लीटर की दर से मिट्टी में मिलाएँ। 4. सर्कोस्पोरा पत्ती घोल: कार्बेन्डाजिम/डायथेनम 45 3 ग्राम/लीटर पानी।
Weed Control - Chemicals with doses and timing	Timely weed removal is very important, need based hand weeding can be done to ensure weed free crop.	समय पर खरपतवार हटाना बहुत महत्वपूर्ण है, खरपतवार मुक्त फसल सुनिश्चित करने के लिए आवश्यकतानुसार हाथ से निराई की जा सकती है।
Irrigation Schedule	Irrigation Frequency Depends upon - 1. First Irrigation Just after Seed Sowing. 2. Second Irrigation after one day intarwal of seed sowing. 3. 6-7 days intarwal / need base depending upon soil, season and climatic condetion.	सिंचाई की आवृत्ति इस पर निर्भर करती है - 1. पहली सिंचाई बीज बोने के तुरंत बाद। 2. दूसरी सिंचाई बीज बोने के एक दिन बाद। 3. 6-7 दिनों का अंतराल/आवश्यकता आधार, मिट्टी, मौसम और जलवायु की स्थिति पर निर्भर करता है।